

WEEKEND-SPECIAL

AROHA mit Claudia

08.08.2021 10:30 – 11:30



Aroha® ist den Stampftänzen der Maori, der ersten Inselbewohner Neuseelands, nachempfunden. Die Bewegungen sind getragen, werden mit Spannung und gelenkter Energie ausgeführt und schulen Ausdauer, Koordination und Kraft und das alles zu Musik im Dreivierteltakt!

Man darf gespannt sein!

Der Kurs findet bei gutem Wetter Outdoor statt!

Teilnahmegebühr: 10 €, für Mitglieder 5 €, diejenigen mit Kursbuchung trainieren kostenlos!