

Weekend Special

Sonntag 17.03.2019 10:30-11:30

Aroha

Kursleitung: Claudia Schiffter (Aroha Advanced Trainer)



***Aroha® ist den Stampftänzen der Maori, der ersten Inselbewohner Neuseelands, nachempfunden. Die Bewegungen sind getragen, werden mit Spannung und gelenkter Energie ausgeführt und schulen Ausdauer, Koordination und Kraft und das alles – man höre und staune – zu Musik im Dreivierteltakt!
Man darf gespannt sein!***

Teilnahmegebühr: 10,00 €, Mitglieder(Kurs) kostenlos, (ohne Kurs) 5,00 €

Anmeldung an der Rezeption Locomotion