

Weekend Special

Sonntag 13.01.2019

(10:30 – 11:30)

BRASIL'S

Kursleitung: Claudia Schiffter

Es erwartet euch ein Ausdauer-Workout mit dem Fokus auf die Tiefenmuskulatur mit motivierender Musik und Freude an der Bewegung!



Durch Mithilfe der Brasils (kleine Handgeräte mit Noppen) wird dieses Training für jeden Teilnehmer zu einer ganz neuen und spannenden Herausforderung. Lass dich überraschen!!

Teilnahmegebühr 10,00 €, Mitglieder(Kurs) kostenlos, (ohne Kurs) 5,00 €

Anmeldung an der Rezeption Locomotion