

# Unser Aquakursplan

**Neue Zeiten ab 01.08.2020!  
Dann mit 6 Personen pro Kurs!**

| Montag                                   | Dienstag  | Mittwoch                                  | Donnerstag   | Freitag  | Samstag  | Sonntag  |
|--|---|---|--|--|--|--|
|  | 08:45 – 09:15<br>Aqua Allround<br>(Marisa)<br><b>Zusatzkurs</b> |   | 09:30 – 10:00<br>Aqua Fit<br>(Nils)                      |  |  |  |
| 11:00 – 11:30<br>Aqua Allround<br>(Nils) | 09:30 – 10:00<br>Aqua Allround<br>(Marisa)<br><b>Zusatzkurs</b> | 11:30 – 12:00<br>Aqua Allround<br>(Nils)  | 10:15 – 10:45<br>Aqua Fit<br>(Nils)<br><b>Zusatzkurs</b> | 11:00 – 11:30<br>Aqua Allround<br>(Nils)               | 08:30 – 16:00<br>Freie Nutzung nur<br>mit Saunavertrag | 08:30 – 16:00<br>Freie Nutzung nur<br>mit Saunavertrag |
|  |   |   | 16:45 – 17:15<br>Aqua Allround<br>(Dennis)               |  |  |  |
| 18:45 – 19:15<br>Aqua Allround<br>(Nils) | 18:00 – 18:30<br>Aqua Fit<br>(Nils)                             |   | 18:15 – 18:45<br>Aqua Allround<br>(Dennis)               | 15:30 – 20:30<br>Freie Nutzung nur<br>mit Saunavertrag |  |  |
| 19:30 - 20:00<br>Aqua Fit<br>(Nils)      | 18:45 – 19:15<br>Aqua Allround<br>(Dennis)                      | 19:45 – 20:15<br>Aqua Allround<br>(Michi) | 19:00 – 19:30<br>Aqua Fit<br>(Ben)                       |  |  |  |
| 20:15 - 20:45<br>Aqua Fit<br>(Nils)      | 20:00 – 20:30<br>Aqua Allround<br>(Nils)                        |   | 19:45 – 20:15<br>Aqua Fit<br>(Ben)<br><b>Zusatzkurs</b>  |  |  |  |

[www.locomotionmainz.de](http://www.locomotionmainz.de) Tel.: 06131 / 9061245

Gültig ab 01.08.2020 bis auf weiteres!  
Änderungen vorbehalten!