

# Präventionskurse der Krankenkassen 1./2. Halbjahr 2019

## Aqua Fit

**NEUE ZEITEN!**

### Dienstag

07.05. – 25.06.2019

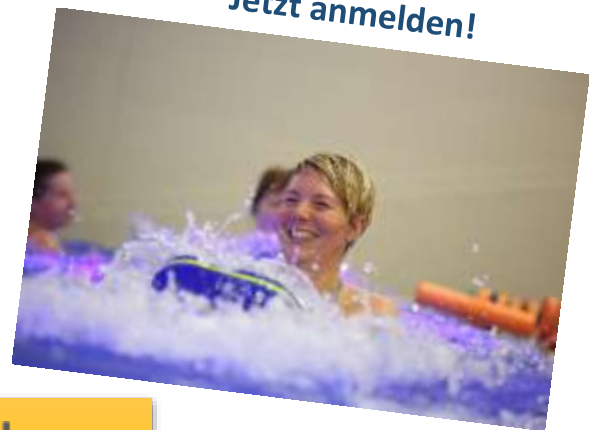
13.08. – 01.10.2019

jeweils

09:45 – 10:30

19:00 – 19:45

Jetzt anmelden!



### Mittwoch

08.05. – 26.06.2019

14.08. – 02.10.2019

19:30 – 20:15

8 Einheiten € 95,-



### Donnerstag

09.05. – 11.07.2019

15.08. – 10.10.2019

jeweils

16:45 – 17:30

18:00 – 18:45

Sie erhalten nach Abschluss des Kurses eine Teilnahmebestätigung. Die Präventionskurse werden von Ihrer Krankenkasse mit ca. 80% übernommen. Unsere Kursleiter sind alle bei den Kassen zugelassen. Mitglieder (Kursmitgliedschaft) können kostenfrei teilnehmen.

Anmeldung an der Rezeption!

**Ambulantes Rehasentrum Mainz-Mombach**  
Obere Kreuzstr. 30  
55120 Mainz  
06131 / 9061245

