

Präventionskurse der Krankenkassen 2./1. Halbjahr 2019/2020

NEUE ZEITEN

Aqua Fit

Dienstag

22.10. – 10.12.2019

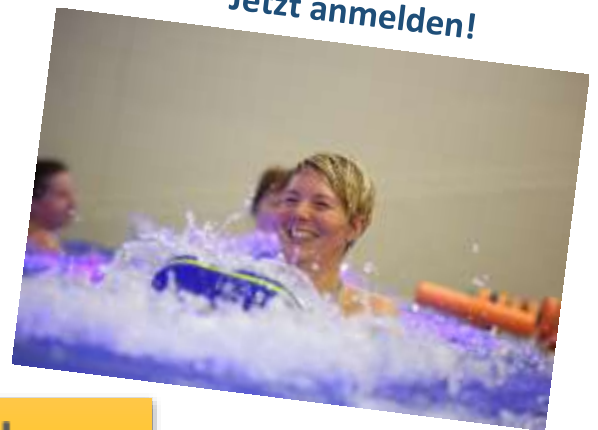
07.01. – 25.02.2019

jeweils

09:45 – 10:30

19:00 – 19:45

Jetzt anmelden!



Mittwoch

16.10. – 04.12.2019

08.01. – 26.02.2020

19:30 – 20:15

8 Einheiten € 95,-



Donnerstag

24.10. – 12.12.2019

02.01. – 20.02.2020

jeweils

16:45 – 17:30

18:00 – 18:45

Sie erhalten nach Abschluss des Kurses eine Teilnahmebestätigung. Die Präventionskurse werden von Ihrer Krankenkasse mit ca. 80% übernommen. Unsere Kursleiter sind alle bei den Kassen zugelassen. Mitglieder (Kursmitgliedschaft) können kostenfrei teilnehmen.

Anmeldung an der Rezeption!

Ambulantes Rehasentrum Mainz-Mombach
Obere Kreuzstr. 30
55120 Mainz
06131 / 9061245

