

# Präventionskurse der Krankenkassen 1. Halbjahr 2019

**NEUE ZEITEN!**

## Aqua Fit

### Dienstag

08.01. – 26.02.2019

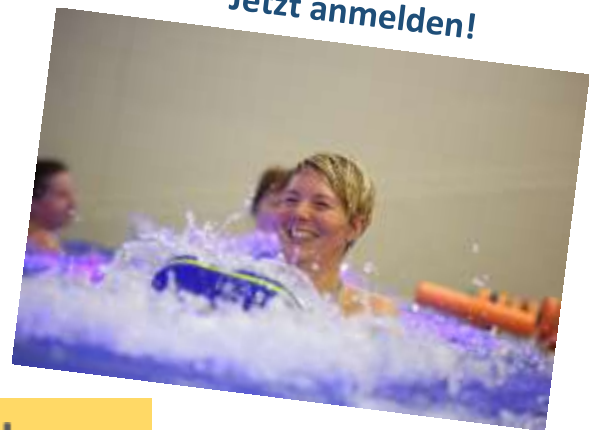
12.03. – 30.04.2019

jeweils

09:45 – 10:30

19:00 – 19:45

Jetzt anmelden!



### Mittwoch

09.01. – 27.02.2019

13.03. – 08.05.2019

19:30 – 20.15

8 Einheiten € 95,-



### Donnerstag

10.01. – 28.02.2019

14.03. – 02.05.2019

jeweils

16:45 – 17:30

18:00 – 18:45

Sie erhalten nach Abschluss des Kurses eine Teilnahmebestätigung. Die Präventionskurse werden von Ihrer Krankenkasse mit ca. 80% übernommen. Unsere Kursleiter sind alle bei den Kassen zugelassen. Mitglieder (Kursmitgliedschaft) können kostenfrei teilnehmen.

Anmeldung an der Rezeption!

**Ambulantes Rehasentrum Mainz-Mombach**  
Obere Kreuzstr. 30  
55120 Mainz  
06131 / 9061245

