

# ***Weekend Special***

***Sonntag 26.05.2019 10:30-11:30***

## ***Rückenfit***

**Kursleitung: Sabine Seifert**



Sie wollen vorbeugend etwas gegen Rückenbeschwerden unternehmen? Sie wollen aktiv gegen Rückenbeschwerden vorgehen? Dann ist dieses Programm genau das Richtige für Sie. Sie können hier präventiv ihre Rückenmuskulatur stärken oder bereits bestehende Rückenbeschwerden lindern.

*Teilnahmegebühr: 10,00 €, Mitglieder(Kurs) kostenlos, (ohne Kurs) 5,00 €*

**Anmeldung an der Rezeption Locomotion**