

WEEKEND – SPECIAL

Sonntag 01.08.2021

Indoorcycling meets Aquapower mit Werner

10:30 - 11:30 Indoorcycling

11:45 – 12.30 Aquapower



Es erwartet euch ein motivierendes Gruppentraining auf den Spin Bikes und anschließend powert ihr euch im Wasser so richtig aus!

„Sei stärker, als Deine stärkste Ausrede“

Anmeldung ab sofort an der Rezeption, telefonisch oder über die MySports App möglich!

Teilnahmegebühr 10 € ,Mitglieder (Kurs) kostenlos, ohne Kurs 5 €

www.locomotionmainz.de