

WEEKEND-SPECIAL

Fatburner mit dem Stabibar mit Claudia

19.09.2021 10:30 – 11:30



Ein schweißtreibendes und effektives
Vibrationstraining mit schwingenden Stäben zur
Kräftigung der Tiefenmuskulatur.

Teilnahmegebühr: 10 €, für Mitglieder 5 €, diejenigen mit Kursbuchung trainieren
kostenlos! Anmeldung ab sofort telefonisch, an der Rezeption oder über die
MySports App möglich!