

# **Weekend Special**

**Sonntag 22.09.2019 10:30-11:30**

## **Aroha**

**Kursleitung: Claudia Schiffter (Aroha Advanced Trainer)**



***Aroha® ist den Stampftänzen der Maori, der ersten Inselbewohner Neuseelands, nachempfunden. Die Bewegungen sind getragen, werden mit Spannung und gelenkter Energie ausgeführt und schulen Ausdauer, Koordination und Kraft und das alles – man höre und staune – zu Musik im Dreivierteltakt!  
Man darf gespannt sein!***

***Teilnahmegebühr: 10,00 €, Mitglieder(Kurs) kostenlos, (ohne Kurs) 5,00 €***

**Anmeldung an der Rezeption Locomotion**