

Weekend Specials ***in der Weihnachtszeit***



Sonntag 02.12.2018 10:30 – 11:30

Indoorcycling Weihnachtsüberraschung

Ein motivierendes Gruppentraining an dem Personen jeden Alters und Fitnesslevels teilnehmen können.

Traut Euch und meldet Euch an!



Mit Werner

Sonntag 09.12.2018 10:30 – 11:30

Yoga und die Kraft des Atems

Werde dir deiner Atmung wieder bewusst und lerne sie zu nutzen. Was bedeutet das? Finde es in diesem Workshop als ersten kleinen Schritt heraus.

Mit Lisa



Teilnahmegebühr: 10,00 €, Mitglieder(Kurs) kostenlos, (ohne Kurs) 5,00 €

Anmeldung an der Rezeption Locomotion

