

Weekend Special

Sonntag 24.03.2019 10:30 - 11:30

Yoga und die Kraft des Atems

Kursleitung: Lisa



Werde dir deiner Atmung wieder bewusst und lerne sie zu nutzen. Was bedeutet das? Finde es in diesem kleinen Workshop als ersten kleinen Schritt heraus.

Teilnahmegebühr: 10,00 €, Mitglieder(Kurs) kostenlos, (ohne Kurs) 5,00 €

Anmeldung an der Rezeption Locomotion